

Ausbildung Trainer C Kanu-Rennsport 2023 - 2024

Termine:

- 25.-26.11.2023 1. Lehrgangs-WE in Neubrandenburg (Sa 8:30-17:30 / So 8:00-15:00)
- 02.-03.12.2023 2. Lehrgangs-WE in Wismar (Sa 8:30-17:30 / So 8:00-16:30)
- 27.01.2024 Prüfung in Neubrandenburg (Termin noch unter Vorbehalt)
- Frühjahr / Sommer 2024 Hospitation nach individueller Absprache

Inhalte:

- Sport und Gesellschaft
- Einführung in die Trainingslehre
- Pädagogisch-psychologische Grundlagen
- Fahrtechnik Kajak (Theorie und Praxis)
- Fahrtechnik Canadier (Theorie und Praxis)
- Theoretische Grundlagen des Krafttraining
- Krafttraining im Anfängerbereich (Praxis)
- Schnelligkeitstraining (Theorie und Praxis)
- Ausdauertraining (Theorie)
- Koordinationstraining und Turnübungen für den Kanusport (Theorie und Praxis)
- Wettkampfregele, Kampfrichterwesen (Theorie)

Kosten: 110 € für beide Wochenenden 2023 inkl. Mittag / 20 € für das Prüfungswochenende

Anmeldung: Bis zum 20.10.2023 erstmals nur über die Verbandssoftware [Phoenix II \(hier klicken!\)](#) durch den Teilnehmer selbst.

(Nach Anlage des Benutzerkontos muss sich noch einmal über den Link für das Seminar angemeldet werden)

Voraussetzungen und Bedingungen für die Lizenzausstellung

- Mitgliedschaft in einem Verein des DOSB
- Vollendung des 16. Lebensjahres zu Beginn der Ausbildung (Lizenzerteilung erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Antrag der entsendenden Stelle (Verein, Abteilung, Institution)
- schriftliche Anerkennung des DKV-Ehrenkodex und der DKV-Einverständniserklärung
- *Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Bronze oder vergleichbare Ausbildung (könnte eventuell zukünftig wegfallen)*
- Erste-Hilfe-Ausbildung über mindestens 9 Lerneinheiten, alternativ das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen Silber (
- Grundschein des KSB/SSB/LSB oder JULEICA mit mind. 45 LE (ersatzweise eine gültige DOSB-Trainerlizenz in einer anderen Sportart)
- erfolgreiche Teilnahme an allen fachspezifischen Ausbildungsmodulen
- erfolgreicher Abschluss aller Anteile innerhalb von 2 Jahren (alle Nachweise dürfen zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein.)